

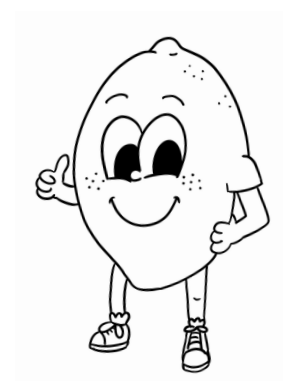


MIAM

Cahier de coloriages

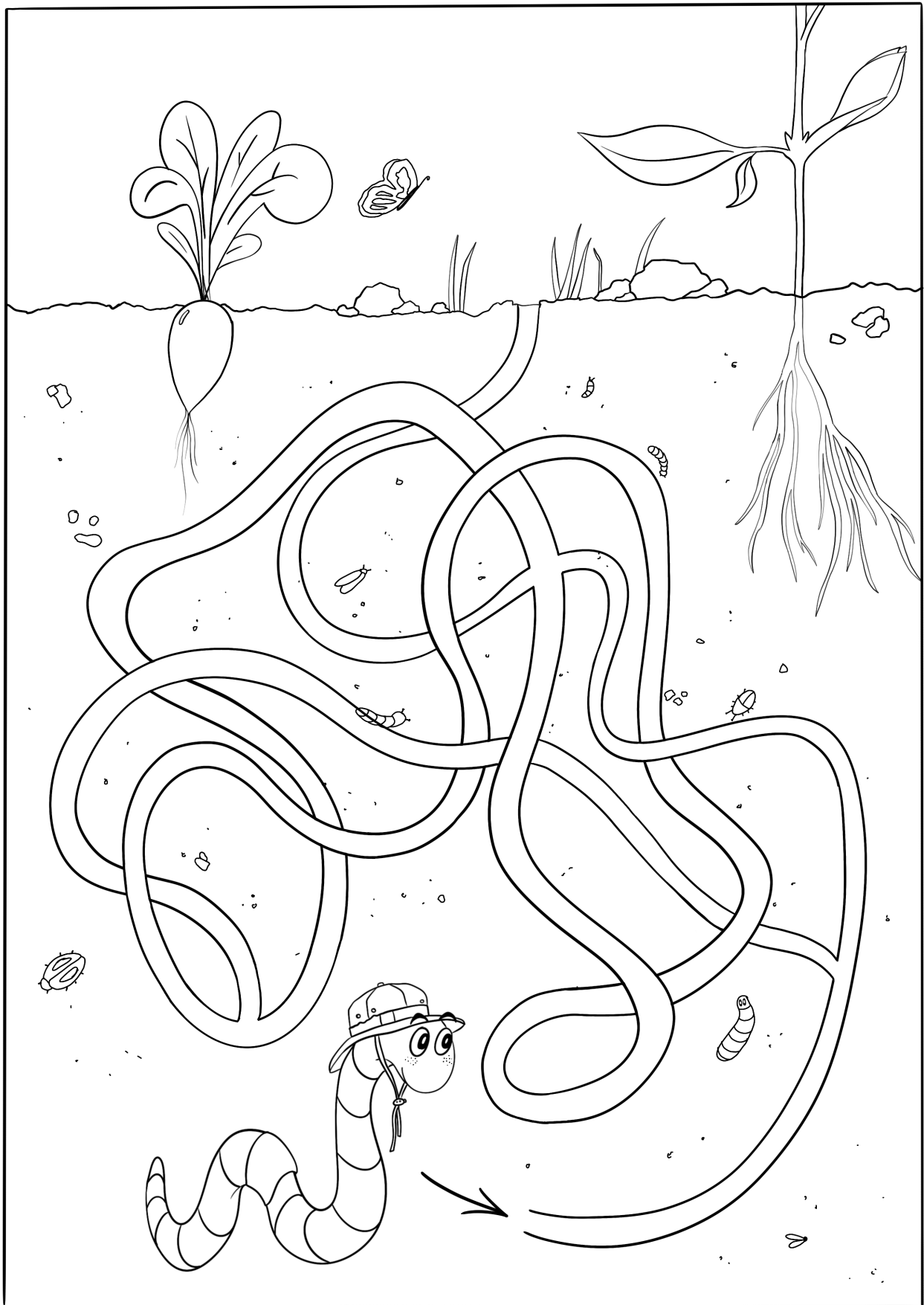


Postez vos œuvres sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#FDScoloriage**
Retrouvez la programmation de la Fête de la science via le QRcode :

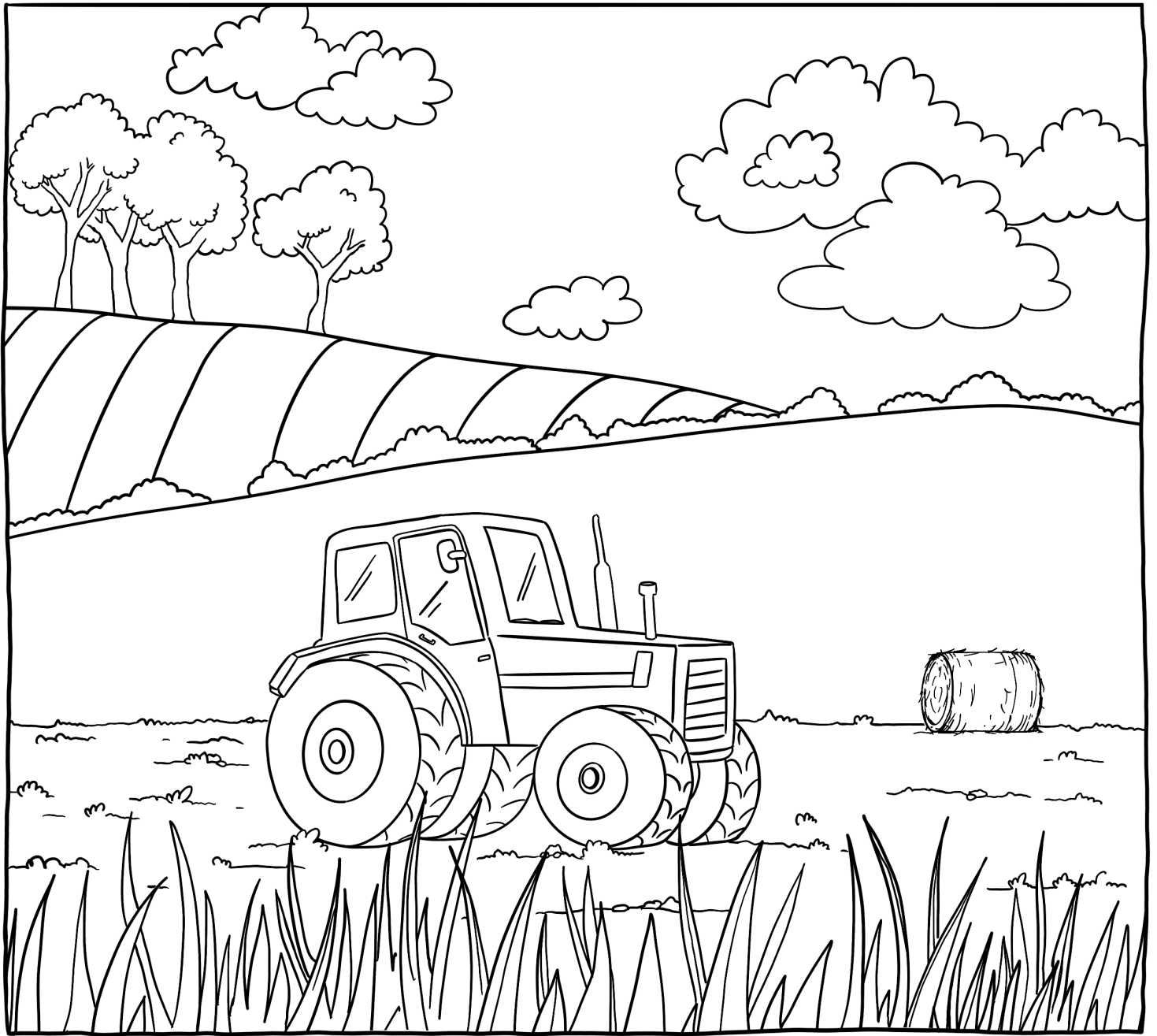


Les illustrations du cahier ne sont pas libres de droit.
Publication septembre 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

Consigne : Aide le ver de terre à retrouver son chemin dans ses galeries et sortir du sol.



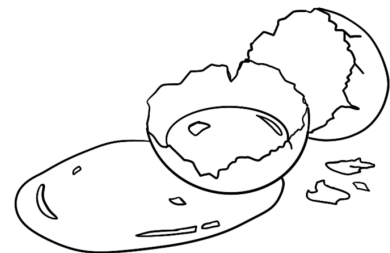
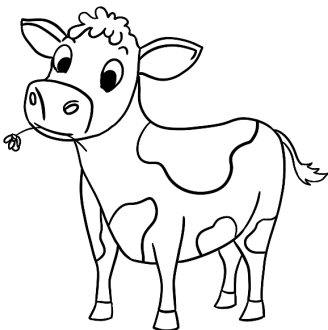
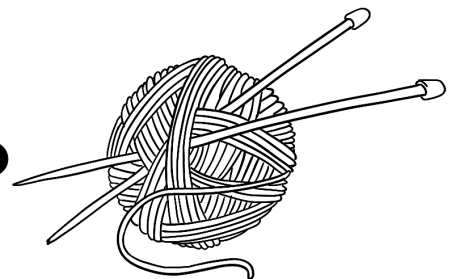
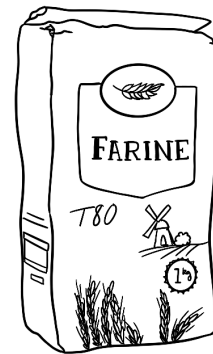
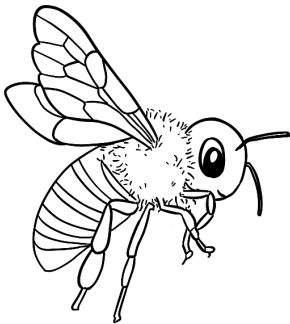
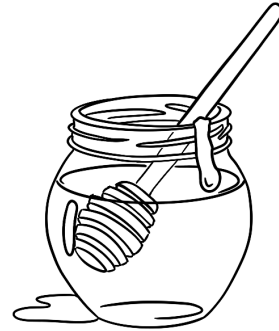
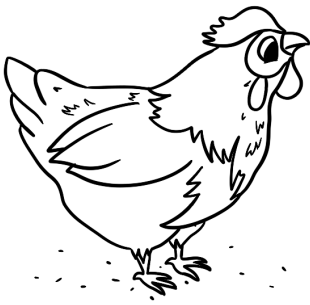
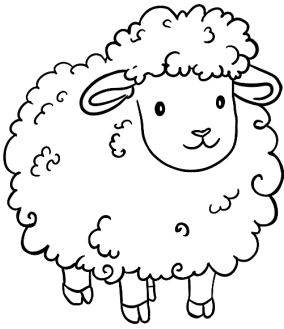
Le zeste de savoir : Le sol sur lequel tu marches est une maison pour plein d'habitants comme : des taupes, des vers de terre, des gentilles bactéries, des champignons et les racines des plantes. Tous ces habitants permettent aux sols d'être en bonne santé.



DDB

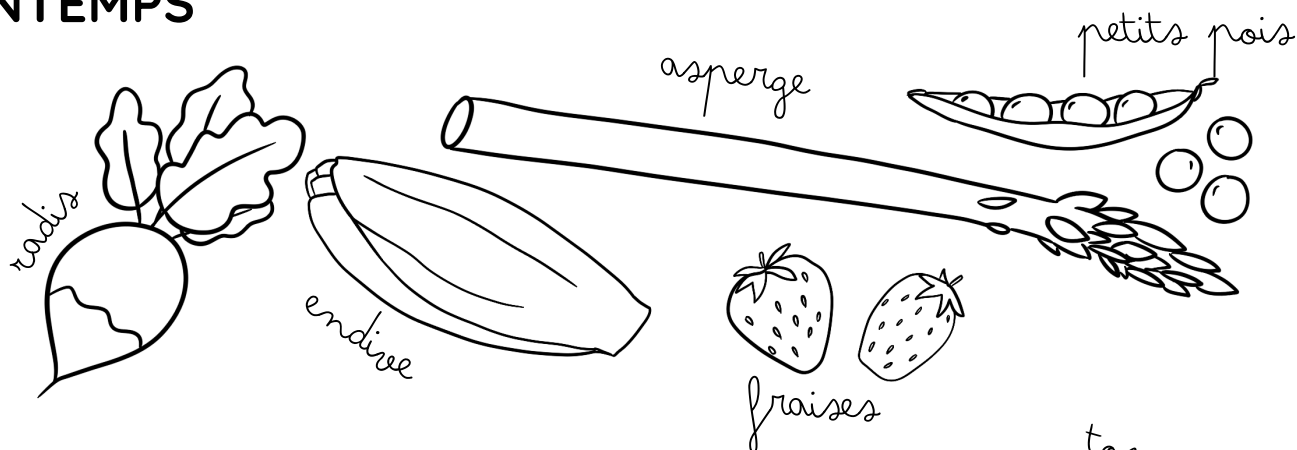
Le zeste de savoir : Pour te nourrir, les agriculteurs ont besoin de cultiver des champs. Pour préserver le sol et ses habitants et le garder en bonne santé, ils doivent faire attention. Ils passent le tracteur le moins souvent possible pour ne pas laisser la terre découverte et cultiver des espèces de plantes capables de s'entraider.

Consigne : Relie les animaux et les plantes à ce qu'ils produisent.

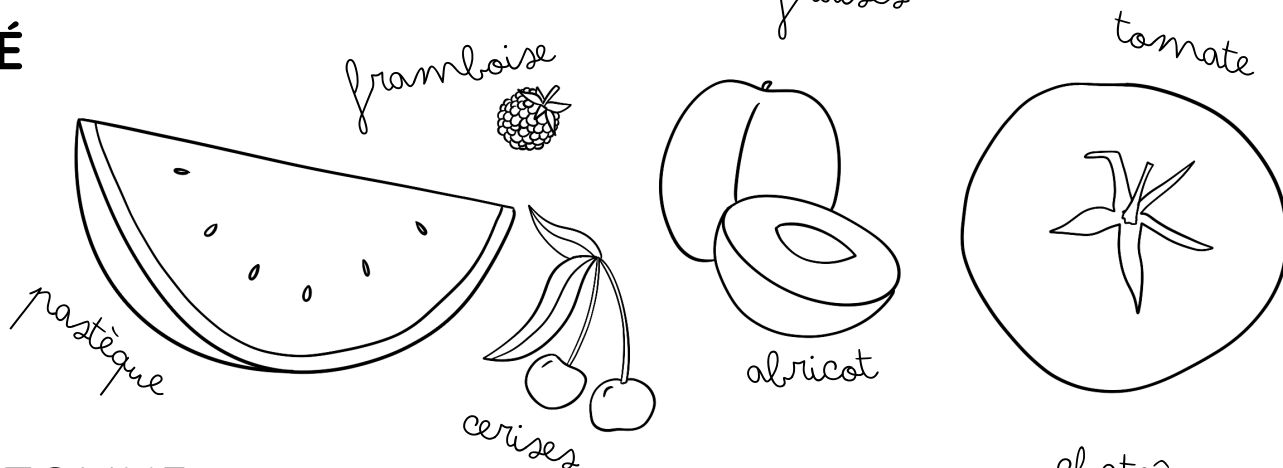


Le zeste de savoir : Pour faire à manger ou t'habiller, tu as besoin de produits venant des animaux et des plantes. Les vaches avec leur lait permettent de faire ton chocolat du matin, les moutons avec leurs laines permettent de faire des pulls bien chaud et le blé une fois travaillé donne de la farine pour faire de bons gâteaux !

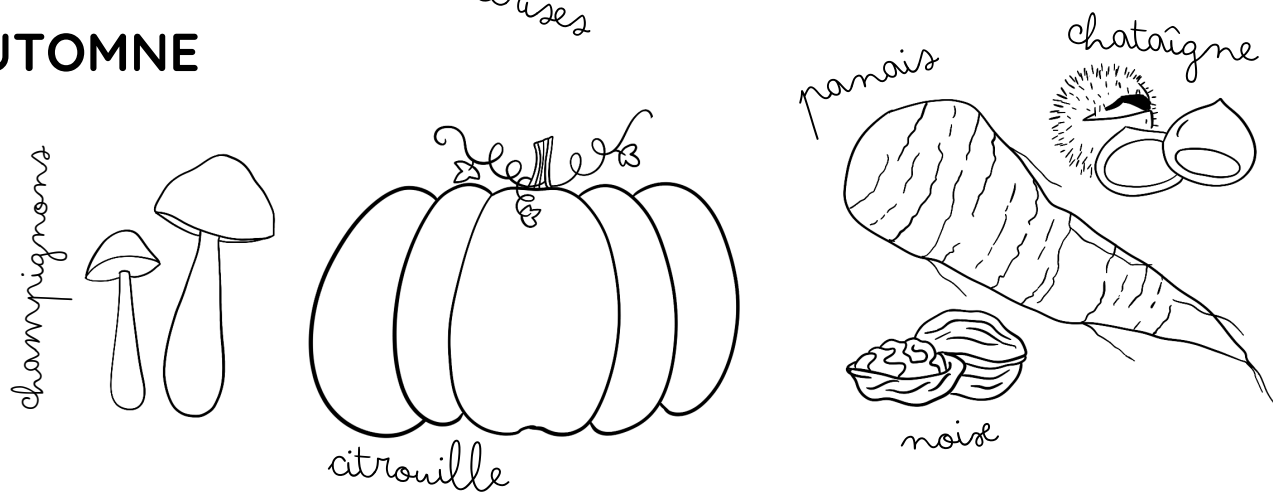
PRINTEMPS



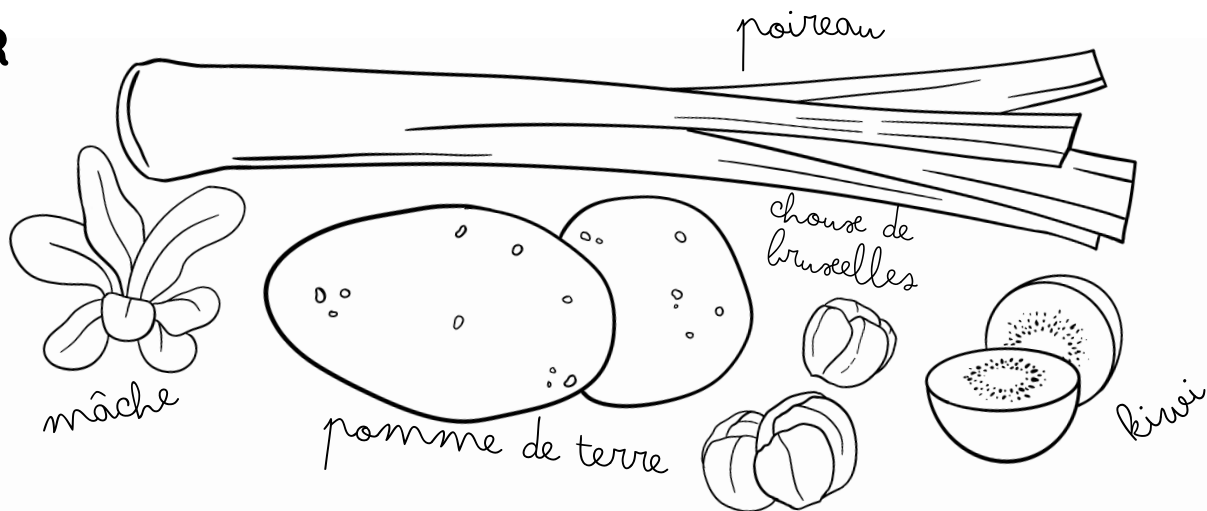
ÉTÉ



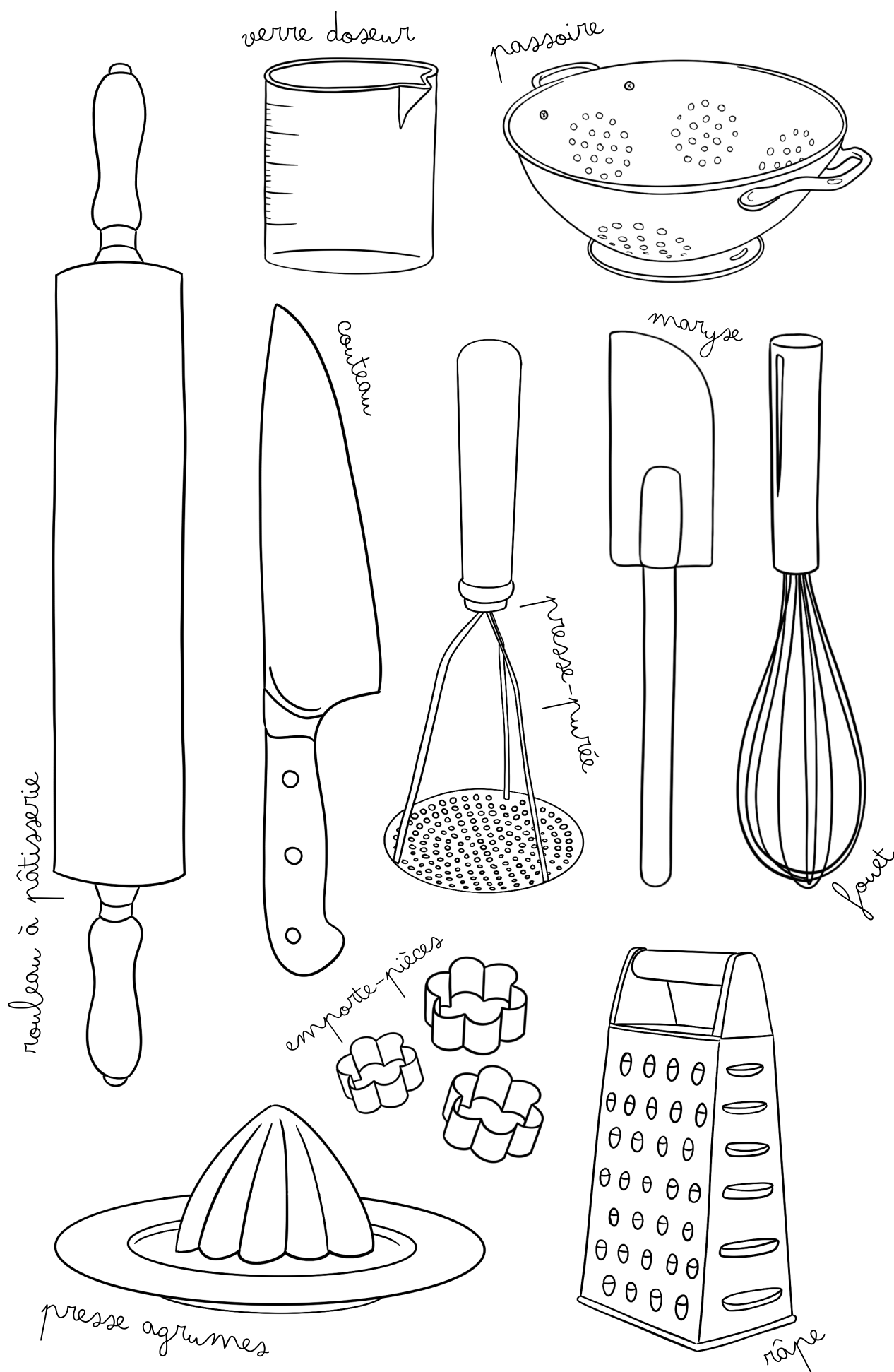
AUTOMNE



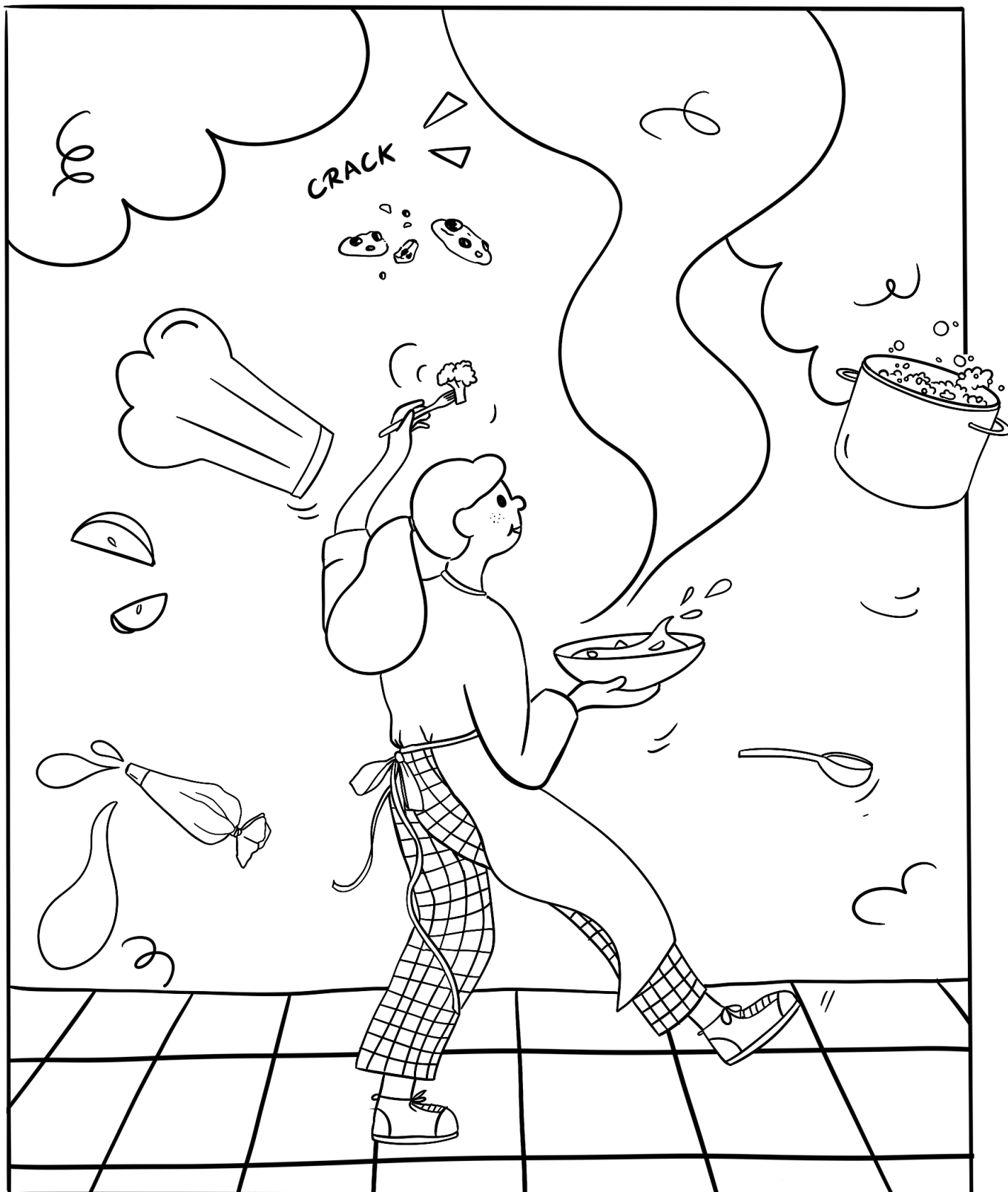
HIVER



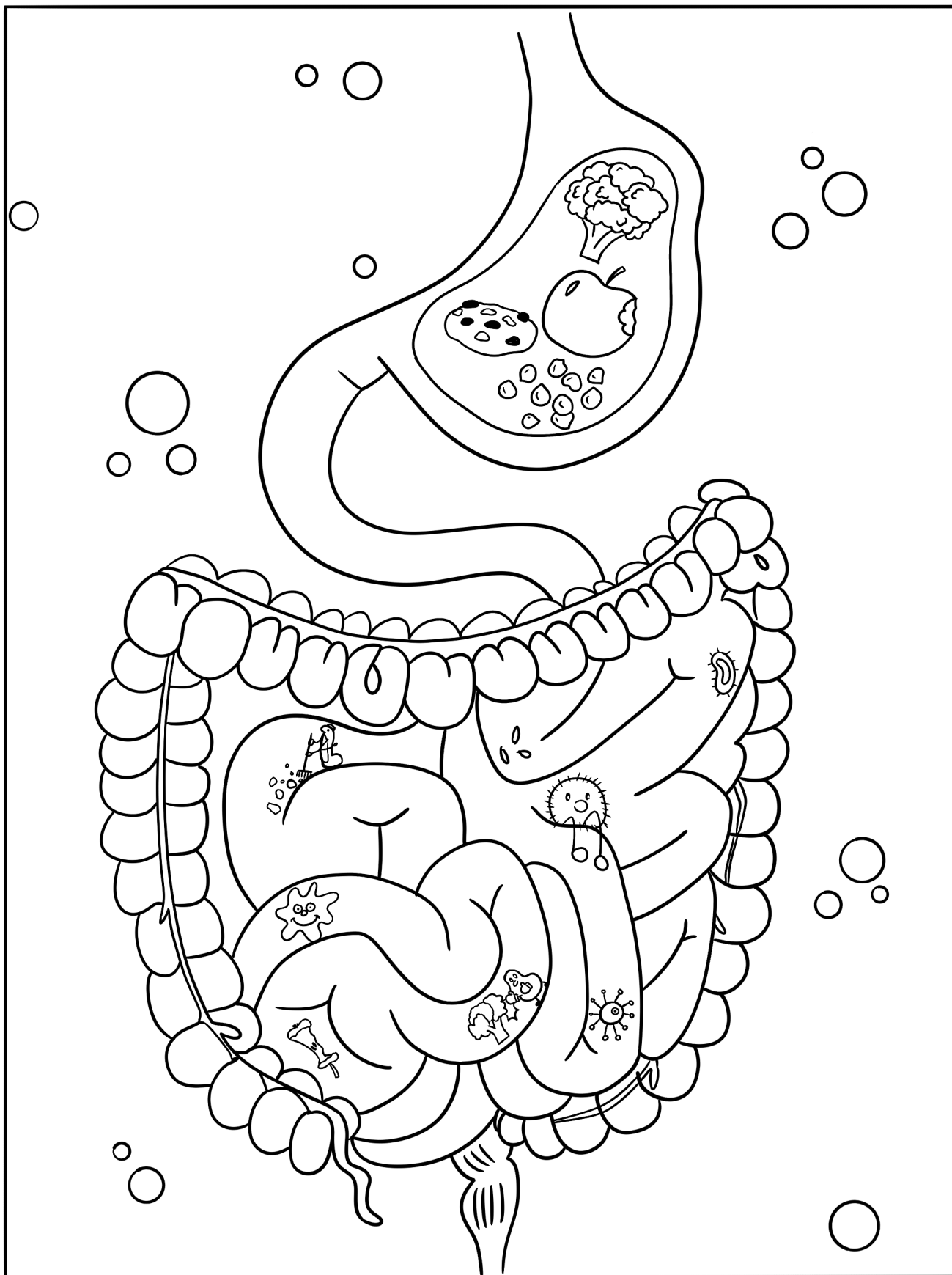
Le zeste de savoir : Pour faire du bien à la planète et aux agriculteurs, il vaut mieux manger des fruits et des légumes de saison : ils poussent naturellement en France au bon moment de l'année. Par exemple, tu peux manger : les courges en automne, les choux en hiver, les asperges au printemps et les concombres en été...



Le zeste de savoir : Pour cuisiner les fruits et légumes de saison, il te faut de bons ustensiles ! Certains se coupent avec un couteau, d'autres cuisent dans une casserole. Avant de les manger, n'oublie pas de les rincer à l'eau claire ! Il n'y a pas besoin de les rincer s'ils sont cuits ou que tu les épluches soit à la main soit avec un économe.



Le zeste de savoir : Manger, c'est aussi une expérience que tu vis avec tes 5 sens ! Tu entends les aliments cuire, tu sens la bonne odeur des plats que tu aimes, tu vois la diversité des ingrédients, tu peux toucher les différentes textures des aliments et enfin goûter tout ce qui te plaît.



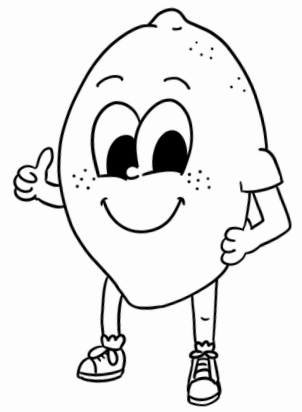
DDB

Le zeste de savoir : Quand tu manges, tes aliments vont dans ton estomac. Ils deviennent une petite bouillie, puis passent dans tes intestins. Là, ils aident ton corps à grandir et te donnent de l'énergie pour jouer toute la journée. Dans tes intestins, de gentilles bactéries t'aident à bien digérer.

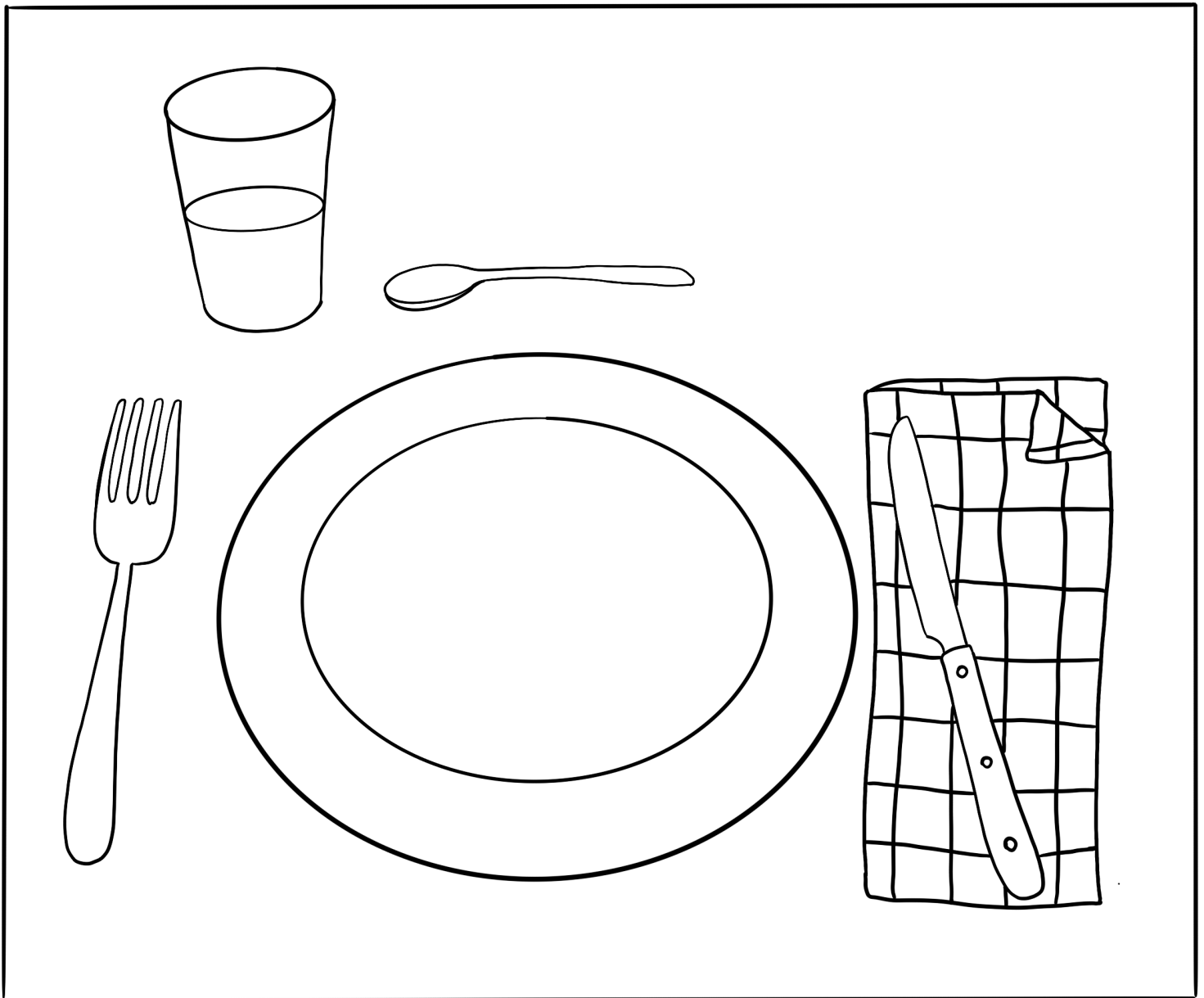


DDB

Le zeste de savoir : Manger ce n'est pas uniquement se nourrir pour avoir de l'énergie et être en bonne santé. C'est aussi un moment que tu partages avec tes parents, ta famille ou tes amis. Chaque culture a sa propre manière de vivre un repas : par exemple, tu peux manger avec une fourchette ou des baguettes, être assis par terre ou sur une chaise.



À TOI DE DESSINER TON PLAT FAVORI !



DDB

fête de la Science

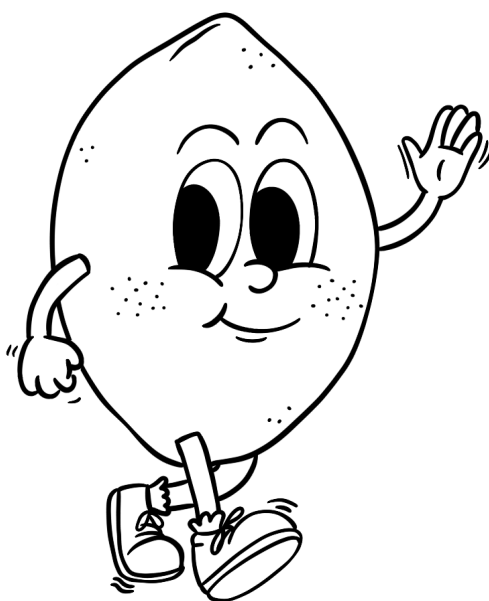
Du 2 au 12 octobre 2026, c'est la Fête de la science en Région Auvergne-Rhône-Alpes et dans toute la France, sur le thème "Saveurs savantes".

Enjeux de consommation, alimentation, santé, agriculture...

Du cerveau à l'assiette, la Fête de la science bat son plein dans la région avec plus de 1800 animations pour éveiller ta curiosité et t'amuser !

Informations et programme :

www.fetedelascience-aura.com



Cahier de coloriage proposé par Territoire de sciences avec le soutien de la coordination de la Fête de la science en Auvergne-Rhône-Alpes.

Dessins : Doriane Bouteille

Textes : Zoé Meiller